

目黒やすだ内科クリニック監修 低糖質レシピ チーズのおつまみ

リピート決定！！レンジでチン、2分で出来上がる簡単おつまみです(*^-^*)

準備時間

0分

調理時間

3分

分量

1人分



材料（4個分）

ベビーチーズ 1個

作り方

1、ベビーチーズを4つに切り、オーブンシートにのせて、2分レンジでチンする

栄養成分表（1人前あたりの含有量）



糖質

0.2 g

コショウ入りなどでも美味しいです！

かんたん！！